



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

نمونه سؤالات:
دوزنده لباس ورزشی
مردانه

کد استاندارد: ۷۵۳۱۲۰۵۱۰۳۴۰۰۰۱

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت

دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- در چرخ اورلوک از چه سوزنی استفاده می شود؟

الف- سوزن کش دوزی

ب- سوزن معمولی

ج- سوزن تریکو دوزی

د- سوزن ته گرد

۲- نام دیگر دستگاه تنظیم نخ چیست :

الف- کمپلیت

ب- رگلاتور نخ کشی

ج- کارپیش بر

د- تنظیم ماکو

۳- چه قسمت هایی از چرخ روغن کاری نمی شود:

الف -قسمتهای متحرک چرخ

ب -قسمتهای غیر متحرک چرخ

ج -قسمتهای اصلی چرخ

د -قسمتهای اصلی

۴- ورزش های رزمی کدام یک هستند؟

الف -جودو ،کنگ فو ،کاراته ،کبدی

ب -کاراته ،ژیمناستیک، شطرنج

ج -تانگو ،کنگ فو ،هاکی روی یخ

د -والیبال ،فوتبال،کاراته،هند بال

۵- سجاف یقه گرد بهتر است چگونه برش زده شود:

الف -از راسته پارچه

ب -از اریب پارچه

ج -مانند شکل یقه

د -بیراه پارچه

۶- در قسمت های منحنی نوار چگونه دوخت میشود:

الف -نوار کامل دور حلقه دوخت میشود

ب -از نوار یک سانتی استفاده میشود

ج -قسمتهای پارچه را به صورت پیلی دوخته تا نوار دور حلقه قرار گیرد



د - از قسمتهای منحنی مثلث های کوچکی درآورید تا نوار دور حلقه قرار گیرد
7- به درزهای که لای آن نوار اریب می دوزند چه می گویند:

الف - درز راسته

ب - درز مغزی دار

ج - درز فرانسوی

د - درز خوابیده

8- درز لباس های تریکو را چگونه دوخت می زنیم:

الف - درز را با چرخ مخصوص تریکو دوز به هم میدوزیم و همان موقع درزها را اورلوک می کنیم

ب - درز را با چرخ راسته دوز به هم میدوزیم و پس دوزی میکنیم

ج - درزها را با چرخ اورلوک به هم میدوزیم

د - درزها را با چرخ میان دوز به هم میدوزیم

9- پارچه بلوز و شلوار گرمکن ورزشی از چه جنسی می باشد؟

الف - لاکرا

ب - تریکو ساده

ج - تریکو پشت کرکی

د - ژرسه

10- در لباس ورزشی آبی چند نوع کلاه داریم:

الف 2 - نوع

ب 3 - نوع

ج 4 - نوع

د 5 - نوع

11- به چه ورزشهای سالنی می گویند:

الف - چوگان، هند بال، شنا، دarts

ب - فوتسال، هند بال، والیبال، بستکبال

ج - والیبال، ووشو، دو میدانی، اسب سواری

د - تکواندو، گلف، اسکی، ایروبیک

12- یقه مناسب ورزش های رزمی کدام یک هستند:

الف - گرد، هفت، بلیطی جدا

ب - گرد، انگلیسی، هفت

ج - هفت، ساده، دراپه

د - انگلیسی، جدا، هفت

13- کدام یک از یقه ها مناسب لباس سوار کاری است:

الف - یقه هفت

ب - یقه فرنچی

ج - یقه گرد



د - یقه بلیطی

14- برای لباس شنا ، الگو چگونه روی پارچه قرار داده می شود ؟

الف - الگو در طول پارچه قرار داده می شود

ب - الگو در عرض پارچه قرار داده می شود

ج - الگو در راستای پارچه قرار می گیرد

د - الگو را هم در عرض و هم در طول قرار می دهند

15- به اندام غیر طبیعی چه می گویند ؟

الف - اور سائز

ب - xxl -

ج - آت سائز

د - S

16- لباس کاراته از چند تکه تشکیل شده است ؟

الف - پیراهن و شلوار

ب - پیراهن و شلوار و کمر بند

ج - پیراهن و کمر بند

د - پیراهن و کلاه و کمر بند

17- جنس لباس کاراته از چیست ؟

الف - ۱۰۰ درصد پنبه

ب - ۵۰ درصد پنبه ۵۰ درصد نایلون

ج - ۱۰۰ درصد نایلون

د - ۱۰۰ درصد پشم

18- پس از چند ساعت کار چرخ خیاطی احتیاج به روغن کاری دارد؟

الف - ۵ تا ۱۰ ساعت کار .

ب - ۲۴ ساعت کار

ج - ۵ الی ۱۲ ساعت کار

د - ۱۰ الی ۲۰ ساعت کار

19- پارچه های کشی را با کدام مورد سجاف می کنند ؟

الف - نوار اریب

ب - پارچه لطیف نخی

ج - روی خط اتو در داخل لباس

د - از جنس رویه پارچه

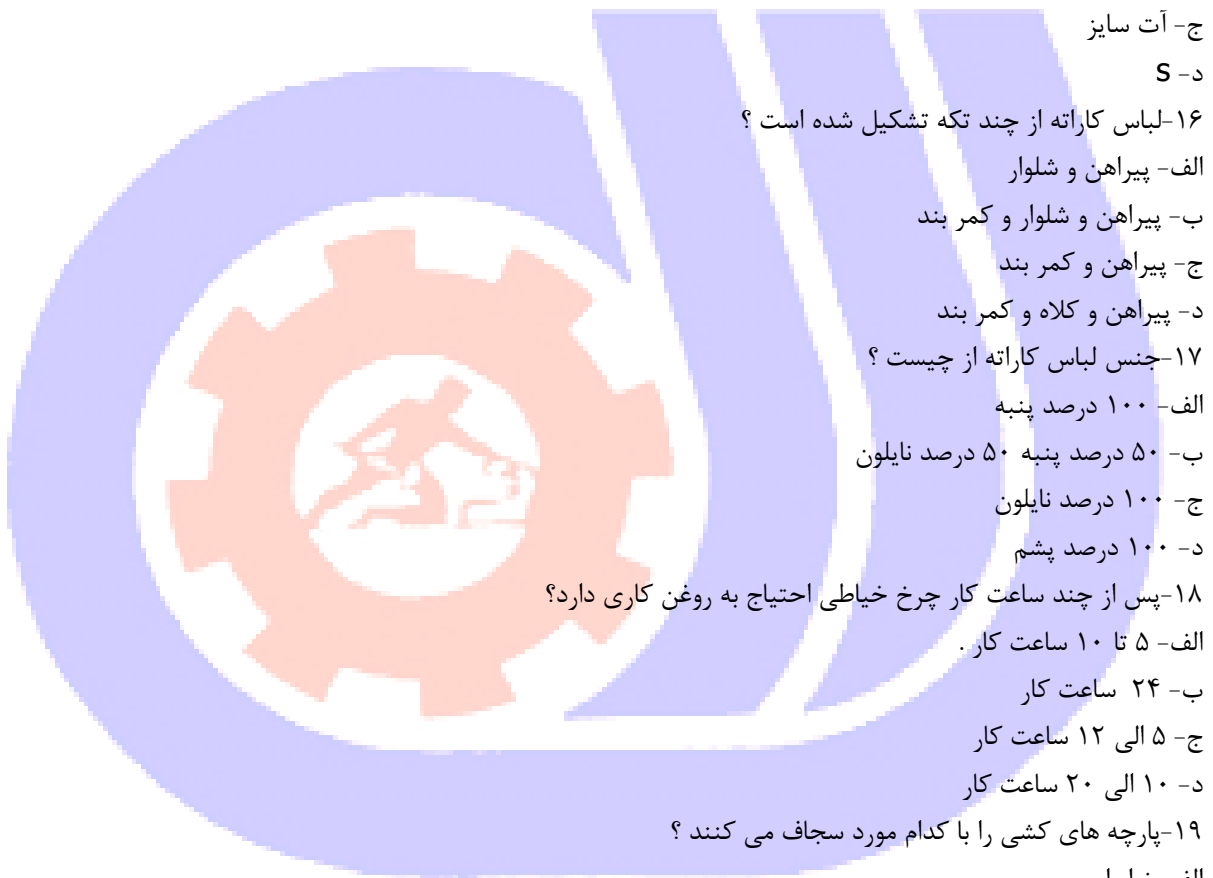
20- ورزش های نشانه ای کدام یک می باشد؟

الف - چوگان ، هندبال ؛ شنا

ب - تیر اندازی ، دارت ، گلف

ج - گلف ، تکواندو ، وووشو

د - هوا نوردی ، بستکبال ، دارت



۲۱- علامت اختصاری خط مرکزی جلو ؟

الف- B

ب- CB

ج- CF

د- S.S

۲۲- در جوانان معمولا چه اندازه هایی باهم برابر هستند ؟

الف- دور سینه و کارور جلو

ب- دور سینه و کارور پشت

ج- سر شانه و دور گردن

د- دور سینه و با سن

۲۳- یقه های مناسب ورزش رزمی کدام است؟

الف- ایستاده، کلاهدار

ب- گرد، مردانه، انگلیسی

ج- یقه های فانتری

د- گرد، هفت، بلیطی جدا

۲۴- در رعایت اصول ایمنی کدام گزینه نادرست است؟

الف- تهیه کپسول اطفاء حریق در محیط کار

ب- محل کار باید از روشنایی کافی برخوردار باشد

ج- اتو و ابزار داغ را بلافاصله جمع کنیم

د- برای اطلاع از گرم شدن اتو از دست استفاده نکنیم

۲۵- مغزی دوزی به چند روش است؟

الف- مغزی دوزی ساده و بر جسته

ب- مغزی دوزی چین دار

ج- مغزی دوزی ساده

د- مغزی دوزی باریک

۲۶- معمولا دوخت هلال زیباتر می شود .

الف- با سنجاق کردن

ب- با چرت زدن

ج- با پیلی دادن

د- با چین دادن

۲۷- کاربرد موم درخیاطی چیست ؟

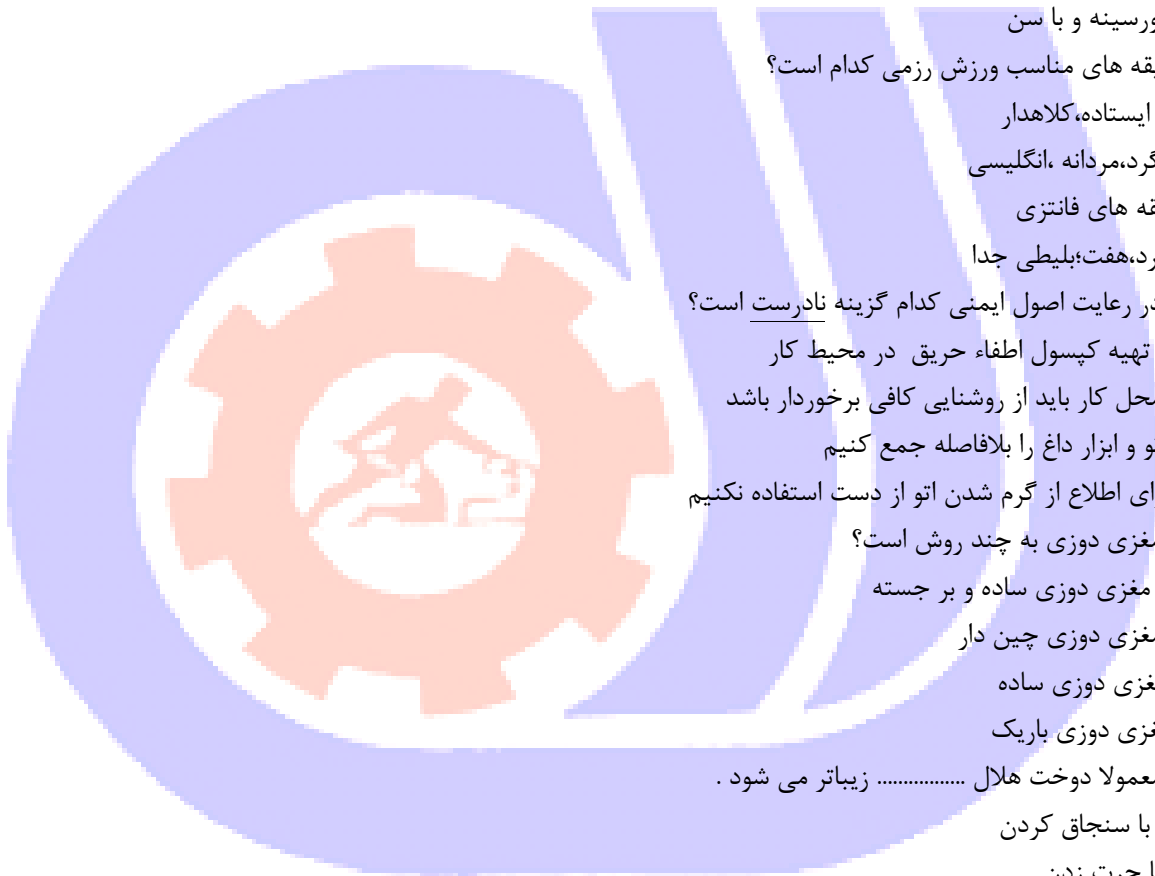
الف- برای استحکام نخ استفاده می شود

ب- در دوخت سجاف استفاده می شود

ج- در موارد بهداشتی استفاده می شود

د- برای استحکام، آهار و دوام بیشتر نخ استفاده می شود.

۲۸- لکه روغن معدنی چگونه پاک میشود؟



الف- بنزین سفید

ب- الکل

ج- نفت

د- آب اکسیژنه

۲۹-سایز شلوار بر اساس چیست ؟

الف- دور باسن

ب- دور کمر

ج- قد شلوار

د- دور ران

۳۰-سایز لباس های ورزشی بر اساس چه اندازه ای سایزبندی می شود؟

الف- دور کمر

ب- دور حلقه

ج- دورگردن

د- دورسینه

۳۱-در کشور ایران سایزها از چه شماره تا چه شماره ای است؟

الف- ۳۰ تا ۴۴

ب- ۲۴ تا ۵۰

ج- ۳۴ تا ۵۶

د- ۲۰ تا ۵۲

۳۲-برای از بین بردن لکه چسبیده به کف اتو بهترین راه کدام است ؟

الف- استفاده از آب

ب- استفاده از سرکه

ج- استفاده از آمونیاک

د- استفاده از صابون

۳۳-XL علامت چه سایزی است؟

الف- بزرگ

ب- کوچک

ج- متوسط

د- خیلی بزرگ

۳۴-اگر هنگام دوخت پارچه را بکشید چه اتفاقی می افتد ؟

الف- نخ ماسوره پاره می شود

ب- سوزن می شکند

ج- چرخ با صدا کار می کند

د- نخ سوزن پاره می شود

۳۵-خصوصیت چرخ اورلوک چیست ؟

الف- پارچه را تیغ می زند و مواظبت می کند



- ب- پارچه را ریشه گیری می کند
- ج- پارچه را می دوزد و ریشه گیری می کند
- د- پارچه را تیغ زده و ریشه گیری می کند
- ۳۶- لباس ژیمناستیک مردانه چند تکه است؟

الف- لباس یکسره چسبان
ب- مایو آستین دار، شورت، شلوار رکابی

ج- شلوار رکابی؛ مایو

د- مایو آستین دار، شورت

۳۷- لاکرا چگونه پارچه ای است؟

الف- پارچه پشمی و شیشه ای

ب- پارچه نخی و ساتن

ج- پارچه ژرسه راه راه، با حد اکثر کشش

د- پارچه ابریشمی با بافت درشت

۳۸- درزهای ناپیدا چه درزهایی هستند؟

الف- یقه، مچ

ب- مچ

ج- درز داخل یقه، مچ، سجاف

د- مچ، پایین پیراهن، یقه

۳۹- چگونه می توان تماس بدن برق گرفته را با سیم لخت قطع نمود؟

الف- ولتاژ برق را پایین آوریم

ب- استفاده از شلنگ آب

ج- استفاده از چوب خشک و طناب عایق دار

د- با استفاده از وسیله چرمی

۴۰- چرا زیر ضخامت اضافی درزها هنگام اتو کردن کاغذ برش می گذاریم؟

الف- زیرا جای درزها روی بعضی پارچه ها منعکس می شود

ب- زیرا درزها خوب اتو نمی شود

ج- زیرا کاغذ از براق شدن پارچه جلوگیری می کند

د- زیرا کاغذ باعث می شود که درزها جمع نشود

۴۱- کاهش آلودگی صدا به چند روش امکان پذیر است؟

الف- استفاده از گوشیهیهای حفاظتی

ب- کاهش تولید صدا در منبع یا انتخاب مناسب

ج- کاهش انتقال صدا از نقطه ای به نقطه دیگر

د- کاهش تولید صدا، گوشیهیهای حفاظتی، کاهش انتقال صدا

۴۲- میزان کردن نخ ماسوره توسط ؟

الف- پیچ ماکو صورت میگیرد

ب- توسط شیطانک چرخ انجام میگیرد



ج- توسط دسته چرخ ودسته ماکو صورت میگیرد

د- توسط میله نگه دارنده سوزن انجام میگیرد

۴۳- در کنار هم قرار گرفتن چه عواملی باعث بروز آتش میشود؟

الف- عوامل فیزیکی

ب- عوامل شیمیایی

ج- عوامل گرما؛ هوا(اکسیژن)، ماده سوختنی

د- عوامل صدا، گرما

۴۴- ژیمناستیک جزء کدام ورزش های زیر می باشد؟

الف- ورزشهای سالنی

ب- ورزشهای نشانه ای

ج- ورزشهای آبی

د- ورزشهای آبی و نشانه ای

۴۵- پارچه هایی پشت کرکی برای چه نوع لباس آقایان استفاده می شود؟

الف- گرمکن ورزشی

ب- تی شرت

ج- لباسهای کاراته

د- لباس اسب سواری

۴۶- این پارچه به راحتی لکه گیری میشود برای همین در مرکز بهداشتی به کار میرد؟

الف- کتان

ب- ابریشمی

ج- پنبه ای

د- نایلونی

۴۷- تیر اندازی جزء کدام گروه ورزشها است؟

الف- ورزش های سالنی

ب- ورزش های نشانه ای

ج- ورزش های آبی

د- ورزش های آبی و نشانه ای

۴۸- به طور کلی چه اندازه هایی تعیین کننده سایز آقایان می باشد؟

الف- دور گردن و دور سینه

ب- دور سینه و کارور پشت

ج- سر شانه و دور گردن

د- دور سینه و باسن

۴۹- یقه مناسب ورزش کاراته کدام است؟

الف- ایستاده، کلاهدار

ب- گرد، مردانه، انگلیسی

ج- یقه های فانتری



د- هفت چپ و راستی با پاکتی
۵۰- از ژانت برای اتوی چه قسمت‌های از لباس استفاده می شود؟

الف- پنسها

ب- قسمت‌هایی که به فرم لوله ای هستند

ج- درزهای منحنی

د- درزهای پهلو

